

## LA DANSE

C'est une suite de mouvements exécutés en rythme, accompagnés de musique.

Le corps peut réaliser toutes sortes d'actions: tourner, se courber, s'étirer sauter.

### La danse moderne

se différencie des autres danses par le langage chorégraphique:

- utiliser l'espace
- utiliser le poids du corps.
- travailler le caractère des mouvements sinueux ou anguleux
- décrire des gestes spécifiques de la tête des mains des pieds.
- s'appuie sur la dynamique des mouvements, et le rôle de la respiration.

*La danse  
repose sur plusieurs  
éléments fondamentaux:*

*L'espace :*  
dessins tracés sur le sol par les déplacements et les mouvements

*Le tempo*  
lent continu rapide

*Le poids du corps*  
jeux avec les mouvements aériens gracieux ou lourds et alanguis

*L'énergie contenue,*  
utilisée dans des élans  
ou un flux libre et continu

Où?  
Salle Pierre Tchernia  
À ANDARD

## LES EFFETS DE LA DANSE

Se faire plaisir  
Transmettre des idées des émotions

Donne le sentiment d'unité au groupe,  
animé par les mêmes mouvements  
et un rythme commun



- À partir de quel âge ?
  - 4 ans : éveil à la danse : jeux -imagination
  - Enfants ados adultes

## Comment se déroule un cours de danse?

1)

un échauffement de la tête aux pieds  
sans oublier les yeux et les orteils  
avec un enchaînement de mouve-  
ments continus lents ou rapides

2)

Des étirements de la tête aux pieds  
avec un enchaînement de mouvements  
continus et lents

3)

Un enchaînement de déplacements  
avec des mouvements  
plus ou moins rapides

4)

Une chorégraphie qui se construit  
au fur et à mesure des semaines .

Portes ouvertes  
En décembre

Gala 29 MAI 2010

## RYTHM'LINE ANDARD BRAIN

02.41.54.35.57

Tarifs et horaires probables des cours  
pour la saison 2009/2010:

Cours d'essai , S.Pierre Tchernia Andard

### MARDI

|                   |       |      |
|-------------------|-------|------|
| Nés en 2002:      | 17H30 | 126E |
| Nés en 2001/2000: | 18H30 | 126E |
| Nés en 1999 :     | 19H30 | 126E |
| Adultes :         | 20H30 | 171E |

### MERCREDI

|                          |       |      |
|--------------------------|-------|------|
| Nés en 2004/2005:        | 16H45 | 97E  |
| Nés 2003/2004:           | 17H30 | 126E |
| Nés en 1997/1998 :       | 18H30 | 156E |
| Nés en 95 /96 et avant : | 19H45 | 156E |

Inscription LE MERCREDI 17 JUIN  
de 18h à 19h

Salle Pierre Tchernia à Andard

Assemblée générale

Paiement et dernières inscriptions

Mardi 8 Septembre 20h30

Salle P.Tchernia ;

Fournir un certificat médical pour les

1er cours : 15 et 16 Septembre

RYTHM'LINE  
DANSE MODERN JAZZ  
ANDARD BRAIN

02.41.54.35.57

## La danse modern-jazz

