

LA DANSE

C'est une suite de mouvements exécutés en rythme, accompagnés de musique.

Le corps peut réaliser toutes sortes d'actions: tourner, se courber, s'étirer sauter.

La danse moderne

se différencie des autres danses par le langage chorégraphique:

- utiliser l'espace
- utiliser le poids du corps.
- travailler le caractère des mouvements sinueux ou anguleux
- décrire des gestes spécifiques de la tête des mains des pieds.
- s'appuie sur la dynamique des mouvements, et le rôle de la respiration.

*La danse
repose sur plusieurs
éléments fondamentaux:*

L'espace :
dessins tracés sur le sol par les déplacements et les mouvements

Le tempo
lent continu rapide

Le poids du corps
jeux avec les mouvements aériens gracieux ou lourds et alanguis

L'énergie contenue,
utilisée dans des élans
ou un flux libre et continu

Où?
Salle Pierre Tchernia
À ANDARD

LES EFFETS DE LA DANSE

Se faire plaisir
Transmettre des idées des émotions

Donne le sentiment d'unité au groupe,
animé par les mêmes mouvements
et un rythme commun



- À partir de quel âge ?
 - 4 ans : éveil à la danse : jeux -imagination
 - Enfants ados adultes (pas de groupe pour les retraités pour l'instant).

Comment se déroule un cours de danse modern-jazz?

1)

un échauffement de la tête aux pieds sans oublier les yeux et les orteils

avec un enchaînement de mouvements continus lents ou rapides

2)

Des étirements de la tête aux pieds

avec un enchaînement de mouvements continus et lents

3)

Un enchaînement de déplacements avec des mouvements plus ou moins rapides

4)

Une chorégraphie qui se construit au fur et à mesure des semaines.

Inscription sur présentation
du certificat médical
**Paiement lors de
L'Assemblée générale
le Mardi 6 Septembre 2011
20h30
Salle Pierre Thernia**

RYTHM'LINE ANDARD BRAIN 02.41.54.35.57

Tarifs et horaires des cours
pour la saison 2011/2012

Cours, S.Pierre Tchernia Andard

MARDI

Nés en 2005/2006	19-20h	134 E
Adultes	: 20h-21h15	165E

MERCREDI

Nés en 2007/2006	: 16H30	101E
Nés 1999-2000	17H30	165E
Nés en 1998 /1997	18H30	165 E
Nés en 96 et avant	: 19H45-21H	165E

JEUDI

Nés en 2003-2004	18H	134 E
Adultes	: 2001/2002 19H	134E

Cours d'essai aux premiers cours
Le 13-14 15-Sept

Gala en fin d'année
Espace Jeanne de Laval
Le 2 Juin 2012

RYTHM'LINE
DANSE MODERN JAZZ
ANDARD BRAIN

02.41.54.35.57

La danse modern-jazz



RYTHM'LINE ANDARD BRAIN
02.41.54.35.57

Tarifs et horaires des cours
pour la saison 2010/2011:

Cours , S.Pierre Tchernia Andard

MARDI

Nés en 99/2000 18H 15 /19h30 156E
Adultes 19H 30-20H 45 156E

MERCREDI

Nés en 2005/2006 : 16H45 97E
Nés 2004/2005: 17H30 126E
Nés en 1998 /1997 18H30 156E
Nés en 96 et avant : 19H45-21H 156E

JEUDI

Nés en 2003 18H 126E
2001/2002 19H 126E

Cours d'essai aux premiers cours
Le 14-15-16-Sept

Paiement et inscription
lors de

L'Assemblée générale le Mardi 7 Septembre 2010
Certificat médical au plus tard au 2ème cours

:
Gala 28 MAI 2011
Espace Jeanne de Laval

RYTHM'LINE ANDARD BRAIN
02.41.54.35.57

Tarifs et horaires des cours
pour la saison 2010/2011:

Cours , S.Pierre Tchernia Andard

MARDI

Nés en 99/2000 18H 15 /19h30 156E
Adultes 19H30-20H 45 156E

MERCREDI

Nés en 2005/2006 : 16H45 97E
Nés 2004/2005: 17H30 126E
Nés en 1998 /1997 18H30 156E
Nés en 96 et avant : 19H45-21H 156E

JEUDI

Nés en 2003 18H 126E
Nés en 2001/2002 19H 126E

Cours d'essai aux premiers cours
Le 14-15-16-Sept

Paiement et inscription
lors de

L'Assemblée générale le Mardi 7 Septembre 2010
Certificat médical au plus tard au 2ème cours

:
Gala 28 MAI 2011
Espace Jeanne de Laval

RYTHM'LINE ANDARD BRAIN
02.41.54.35.57

Tarifs et horaires des cours
pour la saison 2010/2011:

Cours , S.Pierre Tchernia Andard

MARDI

Nés en 99/2000 18H 15 /19.h30 156E
Adultes 19H30-20H 45 156E

MERCREDI

Nés en 2005/2006 : 16H45 97E
Nés 2004/2005: 17H30 126E
Nés en 1998 /1997 18H30 156E
Nés en 96 et avant : 19H45-21H 156E

JEUDI

Nés en 2003 18H 126E
Nés en 2001/2002 19H 126E

Cours d'essai aux premiers cours
Le 14-15-16-Sept

Paiement et inscription
lors de

L'Assemblée générale le Mardi 7 Septembre 2010
Certificat médical au plus tard au 2ème cours

:
Gala 28 MAI 2011
Espace Jeanne de Laval

